

## **Obésité, maladies cardiovasculaires et autres fléaux des temps modernes...**

### ***Des scientifiques internationaux réunis à Montréal pour en discuter***

**Montréal, le 13 février 2014** - Pourquoi l'obésité, le diabète et les maladies cardiovasculaires sont-ils parmi les principales causes de décès dans nos sociétés? En quoi la promotion des saines habitudes peut-elle renverser la tendance? Comment la recherche en génomique peut-elle contribuer à mieux nous faire comprendre l'impact de la prévention sur la santé?

Les 13 et 14 février prochains, des scientifiques de renommée internationale vont se pencher sur ces questions au Centre des sciences de Montréal dans le cadre du symposium international en génomique et prévention en santé personnalisée.

Organisé par Génome Québec, en collaboration avec le Grand défi Pierre Lavoie (GDPL), ce symposium a pour objectif de mieux nous faire comprendre, d'un point de vue scientifique, l'importance et l'influence des saines habitudes de vie sur la santé humaine.

#### ***De la science à l'action collective***

Pour Pierre Lavoie, ce partenariat avec Génome Québec permettra au GDPL d'ajouter à son mandat un volet scientifique de grande envergure. « Mon équipe et moi-même sommes très fiers de pouvoir compter sur la collaboration de Génome Québec pour appuyer scientifiquement nos actions. C'est une première dans ce domaine que d'allier aussi directement la science à l'action collective. Une fois de plus, le Québec se distingue par son leadership dans le domaine des saines habitudes de vie. Nous souhaitons que les résultats issus de ce symposium représentent le coup d'envoi d'un projet porteur pour l'ensemble de la société. »

Génome Québec met à contribution ses compétences et son réseau d'experts scientifiques pour organiser un premier programme scientifique démontrant que les saines habitudes de vie sont la clé d'une meilleure santé. Marc LePage, président-directeur général de Génome Québec, précise « Nous espérons que les conclusions issues de ce symposium nous permettront de bâtir un grand projet de recherche, voire un consortium international, axé sur la prévention et les saines habitudes de vie. Les connaissances que nous avons acquises pour analyser et comprendre notre génome nous permettent aujourd'hui d'envisager la recherche génomique dans le domaine de la prévention, et non plus uniquement dans le domaine des soins et des traitements. »

#### ***Une occasion unique de rencontrer des sommités dans le domaine***

Parmi les scientifiques de renom international qui participeront aux panels, mentionnons la présence du **Dr Frank Hu**, professeur de nutrition et d'épidémiologie à la Harvard School of Public Health et professeur de médecine à la Harvard Medical School. Ses recherches sont axées sur le lien entre l'obésité et le risque accru de développer des maladies cardiaques, le diabète et le cancer. Parmi les facteurs de risques de l'obésité, il se penche sur l'alimentation, l'activité physique, la sédentarité, et les gènes.

**Dr Robert H. Lustig** est professeur de pédiatrie au service d'endocrinologie et membre de l'Institute for Health Policy Studies de l'University of California à San Francisco (UCSF). Il est parmi l'un des grands neuroendocrinologues qui orientent ses recherches cliniques sur la régulation du bilan énergétique par le système nerveux. Il étudie, entre autres, l'interaction entre les variations de l'environnement nutritionnel et les défauts de signalisation hormonale, plus particulièrement le rôle du fructose et le manque de fibres à l'origine du syndrome métabolique.

[Pour en savoir plus sur les participants et les thèmes du symposium, visitez le site Web.](#)

### **À propos de Génome Québec**

Depuis mai 2000, Génome Québec est le maître d'œuvre du développement de la génomique au Québec. En appuyant près de 80 projets, 800 équipes de chercheurs et en assurant la gestion des opérations du Centre d'innovation Génome Québec et Université McGill, Génome Québec contribue à accélérer la découverte de nouvelles applications dans des secteurs stratégiques tels la santé personnalisée, la foresterie, l'environnement et l'agroalimentaire.

Les fonds investis par Génome Québec proviennent du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie, du gouvernement du Canada par l'entremise de Génome Canada et de partenaires privés.

Pour en savoir davantage, consultez le site Internet au [www.genomequebec.com](http://www.genomequebec.com)

### **À propos du Grand défi Pierre Lavoie**

Depuis novembre 2008, le Grand défi Pierre Lavoie parcourt les routes du Québec avec un objectif de taille : créer le plus important happening santé jamais organisé dans la province et, éventuellement, dans le reste du pays. Une initiative de l'organisme sans but lucratif Go le Grand défi, cet événement unique et rassembleur vise à développer de saines habitudes de vie chez les jeunes de 6 à 12 ans et leur famille en leur donnant le goût de bouger plus, de manger mieux et de persévérer à l'école.

- 30 -

### **Pour plus d'informations**

Éva Kammer

Directrice, Communications

Génome Québec

514 398-0668, poste 206

[ekammer@genomequebec.com](mailto:ekammer@genomequebec.com)